

UGRAI PILLANATOK

Ugrai Pillanatok, kis-sárréti civil közéleti folyóirat. Kiadja a Nimfea Természetvédelmi Egyesület a UNDP-GEF program pénzügyi támogatásával. A lap az Élő Tisza program stratégiai partnere a tájgazdálkodási törekvések megvalósításáért és a tiszai alföld vidékfejlesztéséért.

Szerkesztő: Bereczkiné Makra Márta. **Felelős kiadó**: Sallai R. Benedek

I. évfolyam 3. szám **2006. december**

Kedves Olvasó!

Az utolsó szám szerkesztésére, kiadására készülünk ebben az évben. Ilyenkor, évvégén mindenki megáll, lelassít egy rövid időre, hiszen jönnek az ünnepek, amikor jólesik eltérni a megszokottól. Sokaknak ez a legszebb ünnep, és talán most van úgy idő, hogy mérleget készítsünk, az egész évet számba vegyük, és eldöntsük a következő év mitől lehet jobb vagy sikeresebb! Fogadalmakat teszünk és igéretet magunknak és szeretteinknek, hogy ezntúl jobban odafigyelunk, egymásra és életünk apró, mégis fontos részleteire, mellyek mellett a felgyorsúlt mindennapokban észrevétlen elmegyünk.

Egy Wass Albert idézettel szeretnék Békés, Boldog Karácsonyt kívánni és megköszönni figyelmüket, és segítségüket, mellyel segítették munkámat ebben az évben. *(Wass Alber Karácsonyi üzenezek - részlet)*

„… a békességnek dolgát nem tárgyalótermekben, hanem külön – külön minden ember a maga lelkében kell elrendezze, kipusztítván onnan az irigységet, a gyűlöletet, az önzést és megnyitván azt a szeretet számára.

Mert nem az az igazi békesség, amit zöld asztalok mellett papirosra írnak, hanem ami az emberiség lelkéből árad, külön- külön minden ember lelkéből a maga békessége, s ez a sok kis békesség összeforván meghozza az áldást a világra."

Bereczkiné Makra Márta

Adventi gyertyák fénye

Advent: így neveztetnek a mostani rendtartás szerint a karácsony előtt való négy hetek, a Krisztusnak négy adventusa, eljövetele vagyon.

Advent négy hete a reménykedés a várakozás a felkészülés ideje. Felkészülés szívben , lélekben a Karácsonyra, *„Jézus Krisztus földi születésének emléknapjára, az öröm és békesség a család és a gyermekség, az otthon és a szülőföld ünnepére."*

Advent első vasárnapja az András naphoz legközelebb eső vasárnap kezdődik. Az adventi koszorún fellobban az első gyertya lángja- a szép szokás egyre több családban válik részévé a karácsonyi készülődésnek, függetlenül attól, hogy vallásosak vagy sem.

Rohanós hétköznapjainkban már minden a közelgő ünnepekre figyelmeztet: a reklámok, az üzletek polcain, kirakataiban, a csábító többnyire drága holmi, ami rögtön eszünkbe juttatja, hogy mit is vegyünk szeretteinknek ajándékba-és főképpen miből?

Amikor az adventi koszorú gyertyáit gyújtjuk, mégis- vagy éppen ezért- arra gondoljunk amire Saint- Exupéry Kis hercege tanit: *„ami igazán fontos, az a szemnek láthatatlan".*

Advent tehát a reménység és várakozás ideje. S ha valaha most igazán fontos a remény- a reménye és üzenete mindannak, amit a közelgő ünnep hirdet : a várakozás, hogy nem reménykedünk hiába.

Hogy álnokság és önzés irigység és gyűlölet, szenvedés és embertelenség közepette talán bevilágít a lelkek mélyébe a gyertyák fénye.

Áldott karácsonyi ünnepeket kívánok munkatársaim nevében minden Biharugrai Családnak Juhász Gyula versével!

Vígh Ilona
polgármester, országgyűlési képviselő

Biharugra, 2006. decembere

Karácsony felé

Szép tündérország támad fel
szívemben
Ilyenkor decemberben.
A szeretetnek csillagára nézek,
Megszáll egy titkos, gyönyörű igézet,
Ilyenkor decemberben.

Bizalmas szívvel járom a világot,
S amit az élet vágott,
Be heggesztem a sebet a szívemben,
És hiszek újra égi szeretetben,
Ilyenkor decemberben.

És valahol csak kétkedő beszédet
Halok, szomorúan nézek,
A kis Jézus itt van a közelben,
Legyünk hát jobbak, s higgyünk
rendületlen,
S ne csak így decemberben.

Juhász Gyula



Betlehemesek (archív felvétel)
- cikkünk a 3. oldalon



Mikulás az iskolában
- cikkünk a 2. oldalon



Mikulás az óvodában
- cikkünk a 3. oldalon

Hírek a református egyházközség életéből

A Biharugrai Református Egyházközség rovata
Írta: Deák Fogarasi András lelkipásztor

A Karácsony titka

„Mert az Emberfia azért jött, hogy megkeresse és megtartsa az elveszettet."
Lk.19.10

Egy német lelkész a II. világháborús bombázások idején, 1945 karácsonyán, egy ismerős családnál tett látogatást. A látogatás után, a korházba készült meglátogatni a beteg gyermekeket. Amikor a vendéglátó család kislánya megtudta, hogy a lelkész hová készül, pompás karácsonyfájuk alól kivett egy szép babát és ezt mondta: „Ezt add oda valamelyik árva, beteg gyermeknek." A lelkész, meghatottan tette zsebre a babát. A kórházba érve, az egyik kórteremben talált egy kislányt. A nővérek elmondása szerint, amióta bekerült a kórházba, senkihez nem szólt egy szót sem, csak mereven nézett maga elé. A bombázások után, úgy kellett őt kiásni a romok alól. Csoda, hogy életben maradt. Mindenkije odaveszett az irtózatos légi csapásban . Iszonyú sokkhatás érte szegényt és azóta nem beszélt.

A lelkész leült az ágya szélére, kérdezte, de a kislány nem válaszolt. Akkor eszébe jutott a baba, amit az előző látogatáson szerzett. Elővette a zsebéből és a kislány felé nyújtotta. Az félénken ránézett, lassan kisimultak az arcvonásai és megszólalt: „Hozzám jöttél? Nekem adod? Megeredtek a könnyei és magához ölelte az ajándék kisbabát. Így kezdődött el egy kislány testi-lelki gyógyulása, életének megváltozása 1945 karácsonyán.

Ebben a történetben, benne van dióhéjban a karácsony titka.

Beteg lett ez a világ is, amelyben élünk, száz sebből vérzik az emberiség teste és olyan reménytelennek látszik sokszor a jövő. Mi lesz a bolygóval, amelyen élünk, hisz lassan a biztos pusztulásba taszítja a felelőtlen ember a teremtett világot? Egyre több a természeti csapás; földrengés, árvíz, hurrikán. Mi lesz, ha jön a madárinfluenza vírus, a TBC, a gyilkos kór? Mi lesz, ha egyszer felismerik, hogy rosszindulatú daganatot hordozunk a testünkben? Mert hát hiába szárnyal a tudomány, a technika, azért még mindig életünk végén ott áll a nagy sírásó: a halál. Mi lesz, ha nem lesz munkahelyem? Miből fogunk megélni? Nincs szeretet, békesség, megbocsátás, remény, összetartás, nincs boldogság, csak félelem az élettől és a haláltól, irigység, a létért, a nagyobb darab kenyérért való állandó küzdelem, rohanás az anyagiakért, amelyből soha nincs elég. A bűn és a halál sötétsége borult az emberiség lelkére és mi eltévedtünk, teljesen összezavarodtunk, halálosan megbetegedtünk mindnyájan. Persze próbáljuk feledtetni magunkkal az „ember tragédiáját", úgy, hogy belemenekülünk a gátlástalanság, a szórakoztató ipar hangos és mámoros világába, a szenvedélyek halálos ölelésébe. Belemenekülünk a számítógépek, az internet, a filmek virtuális, mézes-mázas világába és fogyasztói vagyunk mindannak a szennynek, amivel a médiák csatornáin keresztül a korszellem etet bennünket, hogy feledjük valahogy a valóságot. Hogy ne kelljen soha szembe néznünk önmagunkkal, ne kelljen beismernünk elveszettségünket.

Isten, az első karácsonykor odaállt a beteg, reménytelenül szenvedő emberiség ágyához és megajándékozott bennünket Egyszülött Fiával: Jézus Krisztussal. Aki szívébe fogadja ezt a karácsonyi gyermeket, annak az élete megváltozik ma is, mert Jézus megtanít bennünket szépen, tisztán, boldogan, szabadon élni és megajándékoz bűneink bocsánatával, az örök élet ajándékával.

Lehet, hogy te is úgy érzed, hogy a romok alól kell kiásnod magad minden nap, mert rád szakadt az ég. Lehet, hogy úgy érzed, hogy fájdalmasan egyedül maradtál és majd megszakad a szíved a félelemtől, a fájdalomtól, a bánattól, amit érzel, látva közeledni az ünnepet. Ezen az ünnepen, ha egy kicsit csendben maradsz és a lényegre figyelsz, te is átélheted a csodát, azt, hogy Valaki megáll melletted és azt mondja: „Bárhogy is érzed magad, én hozzád, érted jöttem, hogy elmondjam neked; Isten szeret téged és vár rád." „Én elhoztam neked ajándékba fentről Isten szeretetét és bocsánatát. Velem, újra kezdheted az életed."

Hozzám jöttél? Nekem adod? A karácsony kérdései ezek. Jussanak eszedbe a szépen terített ünnepi asztalnál, a pompásan feldíszített karácsonyfák mellett, ajándékok bontogatása közben. Amíg nem tisztázod magadban ezeket a kérdéseket, addig nem lesz igazi a karácsonyod. Hiányozni fog belőle a lényeg.

Ha azt szeretnéd, hogy a karácsony áhítata, békessége és szeretete mindig a szívedben maradjon, akkor el kell hinned, hogy Jézus hozzád jött és a legdrágábbat, az életét ajándékozta érted, hogy te újra boldog lehess. Hogy újra megtanulj hinni, bízni, remélni, mosolyogni. Ő akar ezen a karácsonyon a szívedben megszületni.

Áldott Ünnepet és boldog újévet kívánunk mindenkinek.

„Hívj segítségül engem a nyomorúság idején. Én megszabadítalak, és te dicsőítesz engem."„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van reátok"

Ünnepi alkalmaink: December 24, 25, 26, 31, jan.1, ünnepi istentiszteletek 10.30 órakor. December 24-én 10.30 órakor gyermekek karácsonyi műsora.

Iskolások írták

Készülünk a Mikulásra

Ebben az évben ismét folytatódik a hagyomány, a 8. osztály rendezi a Mikulás ünnepséget. Nagyon vártuk a megtiszteltetést és sokat készültünk, próbáltunk az előadásra, melyben aranyos bábjáték lesz a kicsiknek, sok-sok poén, tréfa, vicc és találós kérdés a nagyobbaknak.

Köszönünk minden segítséget, amit az előadásunkhoz kaptunk! Reméljük sikeres lesz a műsor ezt kívánjuk az utánnk következő osztályoknak is. Minden évben várjuk a mikulás csomagot, de most az egyszer mi nem azon izgulunk, kit rejt vajon a vörös palást és a hófehér vattaszakál...

Nagy Orsolya, Szoboszlai Benjamin
8. osztály

Hatodik osztályosok fogalmazásaiból:
Mit jelent számodra a karácsony?

„Karácsonykor mama mindig azt mondja anyunak, hogy adja meg az ételek receptjét, olyan finomak."

„Amikor megvettük a karácsonyfát, apukám beleteszi a cipőjébe, és utánna felruházzuk."

„Karácsony este apukámék eljönnek a templomba, hogy meghallgassanak, mert szoktam szerepelni."

„A karácsony azért jó, mert együtt a család, és nincs sietség, meg rohanás. Úgy szoktunk készülni, hogy megsütjük és megfőzzük a sok finomságot, feldíszítjük a fát. Reggelre alatta van a sok játék, csoki. Örömmal bontjuk ki az ajándékot, utánna elmegyünk papához. Nekem ajándék nélkül is jó lenne a karácsony."

„A karácsony a szeretet ünnepe, Jézus születése."

„Én karácsonyra egy focit kértem."

„Karácsony előtt disznót vágunk. Lehet kolbászt, hurkát, toroskáposztát enni. Azután jön a töpörtőpergelés és a kolbászfüstülés."

December – Karácsony hava

Hiedelmek és játékok a karácsonyi ünnepkörben

Kedves Falumbeliek!

Engedjék meg, hogy pár gondolat erejéig felidézzem a karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódó hagyományok, szokások, hiedelmek, játékok, és mondások egy-egy szegmensét. Munkám során tapasztalom, hogy a gyermekek és sajnos a felnőttek is híján vannak ezen ismereteknek. Múltunk és egykori életvitelünk köszön vissza igen gazdagnak mondható hagyományainkban, szokásainkban.

A karácsonyi ünnepkör az adventtal veszi kezdetét, melynek első napja az András naphoz (nov 30.) legközelebb eső vasárnappal kezdődik és vízkeresztig tart. Néhol kezdetét éjféli harangszóval jelezték, ettől kezdve tilos volt minden hangos, zenés, szórakozás.Munkatilalmak léptek életbe, pl. Borbála és Luca napján egyformán tilos volt a fonás, varrás, mert azzal „bevarták a tyúkok fenekét", ettől azok a jövő évben nem tudnak tojni. Söpörni és kenyeret sütni sem volt ildomos. A szerencse jobb, ha aháznál marad a keynyér meg nehogy kövé váljon!

Az új esztendő időjárására és termésére vonatkozó megfigyelések is kötődtek e két nőiszemély névnapjához. Ha e napokon csíráztani tett búza karácsonyra kizölődűl, akkor jó termés várható a következő évre.

Van vagy nincs Mikulás?

Szent Miklós püspök a IV. században élt kisázsiában. Csodáiról, jótékonyságáról legendák szólnak A Miklós-napi ajándékozásnak vannak paraszti hagyományai. Főleg a Dunántúlon és a magyar nyelvterület északi részén volt ismert a mikulásjárás. Miklós püspök az ünnep előestéjén kíséretével együtt betér olyan házakba, ahol gyermekek vannak, és ott vizsgáztatja, imádkoztatja, majd tudásuk és viselkedésük szerint jutalmazza, vagy virgáccsal fenyíti őket, illetve kíséretében lévő ördöggel fenyítteti.

„Szent Lucának híres napja, a napot rövidre szabja"- Luca napja az esztendő legrövidebb , egyúttal a téli napforduló kezdőnapja volt a Gergely-féle naptárreform előtt.

A magyar nép hiedelemben él egy Luca nevű boszorkányszerű alak, aki emberek és állatok kárát okozhatja. E boszorka felismerésére készül a Luca-szék. A mondás: „Lassan készül, mint a Luca-széke" arra utal, hogy e varázslatos ülőkét Luca napjától karácsony éjjeléig folyamatosan kell készíteni meghatározott fajtájú és számú fából, hogy karácsony éjfélkor a templomajtóban ráállva meglássák, hogy ki a boszorkány a faluba.

Ez a féle készülődés napjainkban teljes egésszében elmarad, (*„boszorkányok, pedig vannak!"...*)

A legismertebb karácsonyi játék a bethlehemezés, amelyet a közelmúltban az egész magyar nyelvterületen ismertek, és a városokban is játszottak. A templomi misztériumjátékokról már a XI. századtól szólnak feljegyzések, majd kiszorúlt a templomból és az iskolákban, vallásos egyesületekben adták azokat elő.Úgy látszik, általánosá csak a múlt században vált, legalábbis olyan formában és néven, ahogy napjainkig ismerjük. Egyes vidékeken bábokkal adták elő, másutt felnőtt férfiak játszották, ma már a szereplők többnyire gyerekek. A betlehemes szövegekben a szálláskérés, a pásztorjáték, a három királyok látogatása és a Heródes-jelenet együtt szerepel.

Sajnos ezek a játékok napjainkban egyre ritkábban fordúlnak elő.Túl azon, hogy hagyományörző szerepük volt, szórakozást, élményt biztosított a játékban résztvevőknek csakúgy, mint a hallgatóságnak, mindezek mellett egy nagyon fontos feladata volt még, amit generációkon keresztűl megörzött, a közösségmegtartása, egyben tartása.

A falubeliek nem feletkeztek meg az ünnepeket egyedűl töltő idős, beteg emberekről, akiknek ilyen estéken különösen jól esik a látogatás…

Ki írta? Miért nem tudja aláírni?

Óvodánk adventi készülődése

„De ti, fázó gyermeklelkek,
csodákat csak teremtsetek:
gyújtsatok csak sok kis lángot,
melegítsétek a világot."

(Tarné Lévay Pálma)

Mint minden év december 6-án, most is eljött a Télapó és meglátogatta gyermekeinket, az óvodában. Igazi nagy meglepetés volt, amikor már reggel oviba jövet találkozhattak a piros ruhás, puttonyos, szakállas bácsival, aki egy-két szaloncukrot osztogatott nekik.

A csoportban egymást túllicitálva mesélték, hogy milyen volt a Mikulás és ki látta előbb. Sok dallal, versel készültünk s nagyon vártuk a délutánt, amikor csengős botjával végre bekopogtatott hozzánk. A kicsik öröme határtalan volt, megsimogatták ruháját, szakállát, s megilletődve nézték Őt, akit már annyira vártak. Végre elmondhatták kis versei- ket amit a Télapó bácsi örömmel fogadott, s egy-két dicsérő szó kíséretében játékkal és mikulás csomaggal jutalmazott. A sok csillogó gyermekszem minden jelenlévő szülőnek, óvó néninek örök emlék marad. A gyermekek nevében külön megköszönjük a Szabó Pál Általános Iskola 8. osztályos tanulóinak, hogy egy kis bábelőadással kedveskedtek az ovisoknak.

A Télapó elbúcsúzott és már karácsonyra, a szeretet ünnepére készülünk. Minden- nap díszítgetjük óvodánkat, kedves kis verseket, dalokat, történeteket tanulunk a Jé- zuska születéséről, az egymás iránti szeretetről, az emberek közötti békéről, egymás megsegítéséről. A készülődésben a szülők is részt vesznek. Feldíszítjük a fenyőnkat, adventi dekorációkat barkácsolunk, majd december 22-én, délelőtt színes karácsonyi műsorral , egymás megajándékozásával búcsúzunk a 2006-os esztendőtől.

Mindent elkövetünk annak érdekében, hogy ezek a napok igazi maradandó élményt nyújtsanak gyermekeinknek, amelyre majd talán még felnőtt korukban is szívesen visszaemlékeznek.

Mikics Imréné, óvodavezető



A szeretet szeretetet teremt

A szeretet ünnepének meghitt perceiben meleg szívvel köszöntöm Békés megye minden polgárát. Karácsonykor csodálatos érzés költözik a szívekbe, örömteli várakozással tekintünk az év legnagyobb és legszebb ünnepére. Izgatottan számoljuk a napokat, hiszen tudjuk, hogy nemsokára eljön a várva várt ünnep. A házak ablakain kiszűrődő gyertyafény, a csillagszórók melegséget sugároznak felénk. Ilyenkor egy pillanatra megállunk a világ rohanó zajában, féltve vigyázzuk szeretteinket és visszaemlékezünk hajdani karácsonyaink ízére, melyről gyermekeinknek mesélünk tovább: az ünnep tisztaságáról, hagyományáról, a szeretet erejéről. Ne feledjük, a szeretet olyan erő, amely szeretetet teremt.

Pál apostol Korinthosziakhoz írt levelében így szól erről:

„A szeretet hosszútűrő, kegyes, a szeretet nem irigykedik, a szeretet nem kérkedik, nem fuvalkodik fel.
Nem cselekszik éktelenül, nem keresi a maga hasznát, nem gerjed haragra, nem rójja fel a gonoszt,
Nem örül a hamisságnak, de együtt örül az igazsággal.
Mindent elfedez, mindent remél, mindent eltűr.
A szeretet soha el nem fogy…"

Kívánom, hogy a szeretet, a béke és a nyugalom töltse be szívüket és otthonaikat. Kívánom, hogy az új évben is maradjon annyi melegség a szívekben, amely kitart a következő karácsonyig.

A következő sorokkal kívánok mindenkinek békés, boldog karácsonyi ünnepeket:

„Karácsony melege költözzön szívünkbe.
Ne múljon el tüze parányi lelkünkbe,
Hitet is hozzon ennek a hazának,
A szeretet fényét Magyarországnak."

Hozzon az ünnep mindenki számára meghitt perceket, gyűlölködés helyett emberi szót és soha el nem fogyó szeretetteljes békességet.

Domokos László,
a Békés Megyei Képviselő-testület elnöke

Karányocsi ajándékötlet: szakmai kiadványok a Nimfeánál

Bedő Zoltán- Kovács Géza: Kalászos gabonafélék ökológiai termesztése és nemesítése – 2 500 Ft
Csóka György- Hirka Anikó- Csiky Zoltán: Az erdővédelem Magyarországi szakirodalma – 2000 Ft
Agárdy Sándor: Erdei Iskolai kézikönyv – 2 800 Ft
Fehér Dezső, Jávorka Levente (szerk.): A magyar Állattenyésztés nagyjai – 2 800 Ft
Bodó Imre (szerk.): Eleven Örökség – 4 500 Ft
Kiss Sándor: Hagyományos halászati eszközök – 1 600 Ft
Magda Róbert - Szűcs István: Új irányzatok a földhasznosításban – 2 800 Ft
Láng István: A fenntartható fejlődés Johannesburg után – 980 Ft
Kocsis A. – Enyingi T. – Gubán P. – Lantos T.: Gondolatok az ökologikus vidékfejlesztésről- 980 Ft
Madarassy Anikó: Természetvédelem, környezetgazdálkodás – 980 Ft
Ángyán József: Az európai agrármodell, a magyar útkeresés és a környezetgazdálkodás – 1 500 Ft
Josef Riegler – Anton Moser: Ökoszociális piacgazdazdaság – 980 Ft
Madarász Imre: Hogyan készítsünk vidékfejlesztési programot – 1200Ft
Kovács Dezső: Falusi vendéglátás Magyarországon – 1200 Ft
Bernát Tivadar – Zoltán Zoltán: Hátrányos helyzetű mezőgazdasági körzetek és piacgazdaság – 1 200 Ft
Szeremley Béla: Agrárjövőnk nemzeti intézménye a termékpályás szövetkezet – 1 200 Ft
Pócs Gyula (szerk.): Vidékfejlesztés, vidékpolitika – 1 680 Ft
Dr. Ónodi Gábor (szerk.): A tanyák értékei – 1 400 Ft
Sarudi Csaba: Térség- és vidékfejlesztés (A magyar térgazdaság és az európai integráció – 4 500 Ft
Dr. Koháry Erzsébet (szerk.): Eleven örökség - Kenyér- és kásanövények a Kárpát-medencében – 4 500 Ft

ZOTYA GASZTROKULTURÁLIS ROVATA vol. 3.

Karácsonyi különkiadás: SÜLT LIBA

Karácsony közeledtével erősen elgondolkodtam, miféle házizszárnyas-receptet tukmáljak az arra érdemesült egybegyűltekre, s halványan derengeni kezdett, majd mint a sarkcsillag felragyogott, s üstökösként szaladt át elmémen a következő emlék-foszlány, mely egészen konkrétan Biharugrához kötődik, ámbátor nem egészen tájspecifikus.

A házban, amit vettünk, volt egy randa zöld vaskád. Miután kiemeltük a lerombolt fürdőből, hát, csak tettük erre, tettük arra, már amikor volt bennünk elég elszántság, hisz nehéz volt a drága, mint a nemtudommi, bár ha nagyon nem fértünk tőle, akkor muszáj volt kicsit odébbrakni. Meghirdettük, kellett a fenének, nekünk pláne nem.

Már úgy voltam vele, hogy ezt is ott fogja megenni a rozsda, ahova a legvégén tesszük, mikor egy év múltán jelentkezett egy barátunk, hogy neki kellene, ha már mi nem tudunk vele mit kezdeni. Cserébe egy hízott, tömött libát ajánlott. Elfogadtuk.

(Tudom, hogy a liba fogyasztása elsősorban Szent Márton napjához kötődik, bár környékünkön szerintem nem annyira hagyományosan, hogy esetleg ki ne nevezhetnők étkünket karácsonyivá... Aki mégis szentségtörőnek tartja, nos, helyettesítse jófajta házi pulykával, mégha az Amerikához meg a Hálaadás napjához pásszol is. Pontyból mindenesetre nem javallom...)

Mi lesz a libából?

Na most a libánkat jól besózzuk, bévül majorannával kikenjük. Némi apróra vágott hagymára hajítunk egy fél kiló szeletelt csiperkét és jól összepároljuk. Aztán meg darabolt aszalt szilvát is tészünk bele, ha nagyon úgy van kedvünk, akkor a felaprított májat is, avval is pároljuk még. Kedvünk szerént fűszerezzük, de azért nem árt, ha kerül bele só, bors, szárított zöldség (vegeta helyett), Worcester-szósz, a magam részéről még szarvasgombát is reszeltem bele, nem is keveset, ha már találtam a fagyasztóban... (azelőtt meg az erdőben).

Ha már jónak gondoljuk, akkor barna sörbe áztatott morzsolt kenyérbelet keverünk a masszába, néhány felütött nyers tojást, hadd álljon össze az anyag, s az egészet a szalonnacsíkokkal kibélelt libába tuszkoljuk. A sütőben megsütjük, és jó sokan jóllakunk véle.

IZ

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és eredményekben gazdag boldog új évet

Kíván a "Leg a láb" Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Minden Kedves olvasónak!

Ugrai Pillanatok, kis-sárréti civil közéleti folyóirat. Kiadja a Nimfea Természetvédelmi Egyesület (www.nimfea.hu) a UNDP-GEF program pénzügyi támogatásával. A lap az Élő Tisza program (www.elotisza.hu) stratégiai partnere a tájgazdálkodási törekvések megvalósításáért és a tiszai alföld vidékfejlesztéséért. **A lapban közölt írások nem feltétlenül tükrözik a kiadó véleményét!** A lap pártatlan, abba minden írást szívesen fogadunk! **Szerkesztő**: Bereczkiné Makra Márta. **Felelős kiadó**: Sallai R. Benedek. Készült 400 példányban a budapesti MecKensen Nyomda üzemében 2006-ban. Kivitelezés: Balmoral Bt., Túrkeve (20/391-41-47).